

# 出雲崎町 公民館だより



# 6

# No.565

令和6年6月6日発行

出雲崎町公民館

TEL 0258-78-2250

出雲崎町民体育館

TEL 0258-78-4700

# 月号

## 令和6年度 25歳のつどいを開催しました



5月3日（金・祝）、中央公民館講堂において、「令和6年度25歳のつどい」を開催しました。

対象者は令和2年度に新型コロナウイルスの影響で成人式が中止となった年代で、当日は30名中10名が出席しました。式典終了後には、町紹介ビデオと町職員から当町の事業説明が行われ、出席者は真剣な眼差しで聞いていました。また、記念として写真をたくさん撮ったり、近況等を語り合っている姿が印象的でした。

25歳を迎えられた皆様、おめでとうございます！

## 良寛記念館応援倶楽部てまりの会総会が開催されました

5月25日（土）に、令和6年度の良寛記念館応援倶楽部てまりの会総会が開催されました。

総会では、昨年度の事業報告・決算及び本年度の事業計画・予算などが承認され、令和6年度の事業がスタートしました。

### 良寛記念館応援倶楽部てまりの会 会員募集中！！

申込等については、良寛記念館（☎78-2370）まで、お問い合わせください。皆様のご入会お待ちしております。

○会費（1口あたり）

一般会員：1,000円

学生会員（高校生以上）：500円

賛助会員：10,000円

○会員特典

・特別商品券の配布 ・入館券の配布

・オリジナルグッズの配布 ・図書室の図書閲覧

・会員所有作品無償燻蒸（3作品まで）



▲てまりの会総会の様子

## 「キッズダンススクール」を開催します

### 【趣 旨】

「音に合わせて体を動かす楽しさを知る」児童期のダンスは、集中力や基礎体力がアップし、リズム感や表現力、社会性などが身に付くとされています。

【講 師】 磯野 詩愛 様

【開 催 日】 6月28日（金）、7月26日（金）、8月9日（金） 計3回

【時 間】（1～3年生）午後7時00分から午後8時00分

（4～6年生）午後8時10分から午後9時10分

【イベント】 8月15日（木）船まつり ステージ発表

【会 場】 中央公民館 講堂 【持ち物】 水筒、汗拭きタオル、内履き

【人 数】 各10名（先着順、保護者の方が必ず送迎してください）

【対 象】 小学校1年生～3年生、4年生～6年生

【申 込】 6月21日（金）までに中央公民館までお申し込みください。



## 良寛記念館だより



### 前期特別展『出雲崎ゆかりの文人展』ギャラリートークを開催

5月26日(日)、新潟大学 教授 岡村鉄琴先生による『出雲崎ゆかりの文人展』のギャラリートークは、町内や柏崎市・燕市・長岡市・新潟市から41名の参加がありました。

岡村先生のお話では、江戸時代当時、出雲崎には多くの文人が集い文化を育んだこと、それにより出雲崎からも文人が生まれたと説明があり、文人たちは、出雲崎の風土を好み、そして出雲崎で亡くなっていった。そのことが、当時の出雲崎の魅力であると話されました。

前期特別展『出雲崎ゆかりの文人展』は、9月1日までとなります。この機会に是非、ご観覧くださいませよう、お待ちしております。町民の入館は無料です。

## 妻入り会館だより



妻入り会館では、6月4日(火)から、東京藝術大学院生の方々が残していかれたスケッチ画の展示を行っています。また、併せて出雲崎町の祭りの写真の展示も行っていますので、ぜひお越しになりご覧になってください。【展示期間 7月31日(水)まで】皆様のお越しをお待ちしています。

妻入りの会



## 図書館だより



### 【中央公民館】

#### 白線以外、踏んだらアウト/光文社

…田丸雅智 著

白線以外から落ちないように歩く人々。給食のパンを机にため込む。手のひらに「人」を書きすぎると…。誰もがやったことのある“あるある”な遊びを、現代ショートショートの名手が、意表を突く結末にアレンジする。

### 【海岸公民館】

#### 兎は薄氷に駆ける/毎日新聞 …貴志祐介 著

資産家男性が愛車のエンジンの不完全燃焼による一酸化炭素中毒で命を落とす被害者の甥の自白で事件は解決と思われたが、それは15年前の殺人事件に端を発する壮大な復讐劇の始まりだった。『毎日新聞』連載を加筆・修正。

#### 赤の女王の殺人 …麻根重次 著

松本市役所の市民相談室に勤務する六原あずさは、相談者の妻が密室から転落死する現場を目撃する。被害者が死の間際につぶやいた「ナツミ」を追って、刑事である夫の具樹は操作を始めるが、なかなか手がかりを掴めず…。

#### 佐渡絢爛 …赤神諒 著

時は元禄。金銀産出の激減に苦しむ佐渡で、立て続けに怪事件が起こる。消えた千両箱、落盤事故、能舞台上で磔にされた斬死体、割戸から吊り下げられた遺体。いずれの現場にも能面が残されていて…。『新潟日報』連載を加筆改稿。

## 今月の一句



今月はお休みです。

〈小学生の俳句〉

川西 小股 正美知

田植機の後を補う  
手植えかな

川西 遠藤 比呂女

眼科出て辛夷見たさに  
遠廻り

〈西乃越句会〉

久田 五井野 久女

蚕豆や瓜実顔の三姉妹

尼瀬 相澤 竹澤

〈越後出雲崎 渚会〉  
蚕豆のどれにも笑顔見て  
茹でぬ



## 何をいただきますか

公民館長 曾根 乗知

「いただきます」は、食事を始める際のあいさつです。  
「ねえ、どうして“いただきます”って、言わなきゃいけないの？」と聞かれたら、何と答えますか。

「マナーだから」「習慣だから」と、答えることもできます。

「いただきます」には、3つ意味があると答えることもできます。

### 1 食べ物をいただく

自分の体を健康に保つ・成長させるためには、栄養をとることが欠かせません。栄養をとるために、食べ物をいただいています。

### 2 食事を作ってくれた人の心をいただく

おいしい料理には、真心が込められています。料理を作ってくれた方だけでなく、魚をとってくれた方、野菜を作ってくれた方、その食事に携わってくれた方の心をいただきます。

### 3 生き物の命をいただく

肉や魚はもちろんのこと、野菜や果物にも命があると考え、生きとし生ける物の命をいただくということです。人間は、他の生き物の命を奪わずには、生きていくことができません。自分の命は、他の生き物の命によって支えられています。

食事を作ってくれる人の姿を身近に見ることが減り、食事を作ってくれる人の苦労や心を感じにくくなっています。

肉や魚の切り身だけを見ていると、生き物の命をいただいていることも、感じにくくなっています。

命のつながりや、人と人とのつながりが見えにくくなっている昨今こそ、子どもたちに「いただく」という言葉の意味を知り、感じてほしいと願っています。



# 町体だより

お申し込み・お問い合わせ

出雲崎町民体育館

TEL 0258-78-4700

## 第46回町民バレーボール大会参加チーム募集中

日時：6月23日（日）9時00分 開会式

会場：町民体育館

選手：試合は9人制ルールを採用。登録は1チーム7～13人とする。（控え含む）

※小学生、女性または50歳以上の男性が、常時2名以上コートにいること。

申込：6月16日（日）締切り

参加を希望される方は、町民体育館窓口に参加申込書と要項がございますので、町民体育館窓口までお越しください。



## 各種教室が始まりました！

新緑の眩しい5月、中央公民館、町民体育館でいきいき体操、ストレッチポール、テニス教室、気軽に体操教室の各教室がスタートしました。大勢の方が教室に参加し、それぞれのレベルに合わせたメニューで体幹を鍛えたり、有酸素運動で生活習慣病予防につなげたり、楽しい音楽で体を動かしたりと、皆さまのはつらつとした様子がうかがえました。今後も皆さまの体力づくりのお手伝いができればと思っています。



## 各種教室で『スポーツ・健康マイレージポイント』を貯めよう！！

令和6年度 出雲崎スポーツ・健康マイレージ事業でポイ活しませんか！

※（前年度参加者は上限100Pまで繰越しますが、あらためて申請をお願いします）

500Pで1,000円、1,000Pで2,000円（上限）の町内加盟店で使用できる商品券を獲得！

途中加入できますので、お問い合わせのうえ、参加をお待ちしています。

- |                  |           |                  |
|------------------|-----------|------------------|
| ○テニス教室           | 開催：5月～11月 | 付与ポイント：100P/1回参加 |
| ○ストレッチポール教室（昼の部） | 開催：5月～12月 | 付与ポイント：40P/1回参加  |
| ○いきいき体操教室        | 開催：5月～12月 | 付与ポイント：40P/1回参加  |
| ○気軽に体操教室         | 開催：5月～3月  | 付与ポイント：40P/1回参加  |

## 『身体健康プロジェクト』参加者募集！！

いろいろな運動を計画していますので、参加者をお待ちしています。

今月募集教室 「目指せ美姿勢体幹教室」（会場：中央公民館 講堂）

日時：7月1日・22日・29日（いずれも月曜日）10：00～11：00

講師：坂井 葉月 先生（フィットネスサークルユウキ）

定員：20名（申し込み：6月28日（金）まで。町民体育館78-4700 窓口でも受け付けます。）

持ち物：フェイスタオル、バスタオルのほか、動きやすい服装、内履き、水分など

来月以降の募集予定教室

- ◇睡眠の質を高めるヨガ教室 ◇目指せ美姿勢体幹教室 ◇ダンス教室 ◇ボクシングシェイプ教室