

## ●早く気づこう！認知症

多くの病気と同じように、認知症も早期の発見と治療がとても大切です。認知症が完治するのは難しいですが、早く治療を開始し、適切な対応を行うことで、自分らしい暮らしを良い状態で続けることができます。

### 早期発見の3つのメリット

#### ①早期に治療を開始できる

認知機能の回復・維持が期待できるものもあります。

#### ②進行を遅らせることができる

認知機能の悪化を遅らせ、生活の質を良い状態で保つことができます。

#### ③事前にさまざまな準備ができる

本人と家族が話し合っ治療方針やサービスを決めるなど、本人の意思を反映した準備ができます。

### 「認知症かも!?!」に気づくサイン

以下の項目は、ご本人や家族が「認知症かもしれない」と気づいたきっかけをまとめたものです。ご本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、家族と一緒にチェックしましょう。サインに気づいたら、かかりつけ医や地域包括支援センター、保健福祉課へ相談しましょう。

<p>チェック <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。</p>	<p>チェック <input type="checkbox"/> 今まで好きだったことへの興味や関心が持てない、おっくうになった。</p>
<p>チェック <input type="checkbox"/> 物をどこに置いたか、どこにしまったかがわからなくなり、いつも探し物をしている。</p>	<p>チェック <input type="checkbox"/> 着替えや入浴、お化粧などの身だしなみに気を使わなくなった。</p>
<p>チェック <input type="checkbox"/> 「あれ」「それ」など、人やものの名前が出てこなくなった。</p>	<p>チェック <input type="checkbox"/> つじつまの合わない話が増えた。</p>
<p>チェック <input type="checkbox"/> 家事や運転、支払いなど、今までできていたことにミスが多くなった。</p>	<p>チェック <input type="checkbox"/> 探し物が見つからないと、「盗られた」と人を疑うようになった。</p>
<p>チェック <input type="checkbox"/> 日付や時間を間違えて、約束が守れないことが多くなった。</p>	<p>チェック <input type="checkbox"/> 直前にしたことや言ったことを忘れるようになった。</p>