

## ポイント対象事業一覧

※ポイント対象事業やポイント数などは、年度途中に変更となる場合があります。

区分	事業名称	対象	開催日程	会場	条件	付与P	担当課
スポーツ・運動	さわやかスポーツ教室	全町民	通年 第1,3火曜	中央公民館	【すま〜と版】 月1回以上の参加で 100P  【おまかせ版】 参加1回につき40P	100	教育課 社会教育係 ☎0258-78-2250
	ストレッチポール教室		5~1月				
	いきいき体操教室		5~12月 第1,3,5水曜				
	気軽に体操教室		5~2月				
	リズム体操教室		9~12月				
	テニス教室		5~11月				
	町民バレーボール大会	全町民	6月	町民体育館	【すま〜と版】 /【おまかせ版】 1回の参加	100	教育課 社会教育係 ☎0258-78-2250
	町内ゲートボール大会		10月	屋内ゲートボール場			
	町民ソフトバレーボール大会		11月	町民体育館			
	町民卓球大会		12月	町民体育館			
	屋内ゲートボール大会		2月	屋内ゲートボール場			
	町民バドミントン大会		3月	町民体育館			
	いずもぎきマラソン'25		10月	中央公民館			
	ファミリースキー&スノーボード教室		1月	未定			
	町民登山		75歳以下の町民				
きらりフレッシュタイム	全町民		7~9月,1~3月	多世代交流館 きらり			
ちょいトレ教室		4~6月,10~12月					
ヨガ・ストレッチ		通年 毎月第1月曜					
高齢者パワーアップ事業	おおむね65歳以上の町民	通年 月~金曜	月・火 ふれあいの里 水・木・金 町民体育館	【すま〜と版】 月1回以上の参加で100P 【おまかせ版】 参加1回につき20P	100	保健福祉課 介護高齢係 ☎0258-78-2293	
海岸地区転倒予防教室		通年 毎週水曜	海岸公民館	【すま〜と版】 月1回以上の参加で 100P 【おまかせ版】 参加1回につき40P			
五ヶ字地区足腰たっしや教室		通年 毎月第2,4水曜	中央公民館				
中越地区パワーアップ教室		通年 毎月第1・3水曜	川西公会堂				
八手地区足腰たっしやくらぶ		通年 毎月第1火曜	八手地区改善センター				
西越地区転倒予防教室		通年 毎月第2,4火曜	西越地区改善センター				
健康づくり・食育	健康診査	国民健康保険加入者,後期高齢者等	集団;6月,11月 個別;6~10月 ドック;4~12月		集団;ふれあいの里 個別,ドック; 指定の医療機関	【すま〜と版】 /【おまかせ版】 1回(または1種類以上)の受診・参加	100
がん検診・骨粗鬆症検診	18歳以上の町民						
健診結果指導会	個別に案内	8月,1月	ふれあいの里 他				
血管強化教室	"	10月,2月	中央公民館				
	元気はつらつ料理教室	小学生以上の町民	7月,12月				
区分	その他のポイント付与			条件	付与P	担当課	
施設利用ほか	町民体育館（アリーナ、走路、トレーニング室等）の利用			【おまかせ版】 1回の利用	20	町民体育館 ☎0258-78-4700	
	多目的運動場、野球場、ゲートボール場の利用						
	アプリ起動、体重記録、歩く（一定の歩数への到達）、エクササイズ動画視聴、血圧記録 ほか			【すま〜と版】 付与ポイント詳細はアプリ内の“使い方ガイド”参照			