

お徳と健康を
ゲットしよう！



出雲崎町スポーツ・ 健康マイレージ事業

健康づくりに取り組む人を、町が応援します！

参加費 無料 先着 300名



出雲崎町



出雲崎町スポーツ・健康マイレージ事業

健康づくりに取り組む人を、町が応援します!

町運動施設を利用したり、対象の教室やイベント等に参加し、ポイントを貯めると、町内のお店で使える商品券がもらえます。お得に楽しく健康増進を目指せます。ぜひ、お申し込みください。



POINT 01

年間
2000円分の
ポイントが
もらえる!

町の運動施設を利用したり、対象の教室やイベント等に参加し、ポイントを貯めると、町内のお店で使える商品券と交換できます。



POINT 02

協力店舗で
お得な特典が
使える!

すま〜と版にお申し込みの方は、貯まったポイントを、県内の地域協力店でお得な特典・サービスと交換できます。



POINT 03

楽しみながら
健康づくりが
できる!

ポイントを貯めてモチベーションを高め、楽しみながら健康づくりの取り組みを続けられます。1人ではなかなか続けられないという方におすすめです。



スポーツ・マイレージ事業 募集要項

対象

18才以上の出雲崎町民

募集人数

先着300名様

参加費

無料

申込受付

令和7年4月1日(火)～

詳細は右頁をご覧ください。



参加方法 | 以下の2通りのうち、好きな方をお選びください。

すま〜と版

グッピーヘルスケアアプリのご利用

グッピーヘルスケアアプリとは？

健康づくりをサポートするアプリケーション。毎日の歩数や自分の健康に関する情報を記録してポイント換算できます。

主な機能

- 歩数管理・ランキング
- 体重・睡眠・食事記録
- 健康づくり・イベント情報の提供
- エクササイズ動画
- ストレスチェックほか



※©2020 Apple Inc. All rights reserved. Apple ロゴ、iPhoneは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。Apple StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※Android、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc.の商標です。

アプリのダウンロードとインストール

① 以下QRコードから「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

② 「+」から新潟県を登録。

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択し、項目を追加してください。

③ 区分の選択、利用規約への同意。

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ。



もっと詳しい説明は、左記のQRから専用ページにアクセスして下さい。



START

01

02

03

04

GOAL

まずはアプリをダウンロード。

アプリで申込み、申込書の提出は不要です。商品券の受け取り時のみ、手続きが必要です。



運動する・教室やイベントに参加。

運動したり、イベントに参加してポイントゲット！※1 また施設を利用しなくても歩数を稼ぐことでポイントを獲得できます。ポイント付与の対象となるイベント等は別紙をご覧ください。



商品券を受け取る。

500ポイントが貯まるごとに商品券1,000円分（500円×2枚）が受け取れます※2。スマートフォンと身分証明書を持参の上、役場保健福祉課又は町民体育館へお越しください。その場で商品券をお渡しします。



町内のお店で、商品券を利用。

別紙「出雲崎町スポーツ・健康マイレージ商品券取扱店一覧」により、使用期間内にご利用ください。また100ポイント毎に県内地域協力店でお得な特典と交換できます※3。



※1 歩数のポイントは1日最大20Pまでとなります。

※2 ポイントと交換できる商品券は1人あたり年間2,000円までとなります。※3 詳細は裏面 新潟県ヘルス&スポーツマイレージコードから。

おまかせ版

現行版でのご利用

申込用紙に記入して提出。

「出雲崎町スポーツ・健康マイレージ事業 参加申込書」に必要事項を記入し最寄りの設置場所に提出してください※1。

基準ポイントを達成。

教室・イベント等への参加受付や、運動施設の入館受付によりポイントが貯まります。ポイント付与の対象となる事業や運動施設等は別紙をご覧ください。ポイント数を知りたい方は、問合せ先までご連絡ください。

商品券を受け取る。

500ポイントが貯まるごとに商品券1,000円分（500円×2枚）が受け取れます※2。商品券を受け取るための申請等は不要です。ポイント達成から商品券が届くまで1~2カ月かかります。

町内のお店で、商品券を利用。

別紙「出雲崎町スポーツ・健康マイレージ商品券取扱店一覧」をご覧ください。使用期間内にご利用ください。



※1 参加申込書 設置場所：町民体育館、多世代交流館きらり、海岸公民館、役場保健福祉課窓口等
※2 受け取れる商品券は1人あたり年間2,000円までとなります。

歴史を感じ、夕日と潮風を浴びながら…

出雲崎町ウォーキングロードで健康生活はじめませんか？

妻入りの街並みや夕日ライン橋など、町内ならではの魅力的な全4コースを歩いて、お徳と健康をゲットしよう。



コース表示看板(5箇所) / QRコード入りメイン看板(1箇所)
ルート案内表示(バイパス)



日本海の潮騒を聞きながら、名所旧跡を巡り3.6キロメートルにわたる妻入りの町並みを散策。
夏から秋にかけて日本海に沈む夕日の眺めが最高です。

ウォーキングコースは全部で4種類。

体力や気分によってルートを選べます。
QRコードからご確認ください。



夕日ライン橋コース
8.2km



天領の里コース
6.4km



良寛堂コース
4.4km



妻入り会館コース
2.3km



お問合せ》

出雲崎町スポーツ・健康マイレージ事業

出雲崎町 保健福祉課

〒949-4392 新潟県三島郡出雲崎町大字川西140番地

TEL:0258-78-2293

E-mail: kenkou@town.izumozaki.niigata.jp



出雲崎町
HP



にいがた
ヘルスポ